

- ☛ Mediation
- ☛ Life-Coaching
- ☛ Paarberatung
- ☛ Familienberatung
- ☛ Konfliktberatung
- ☛ Trennungs- und Scheidungsberatung



PERSPEKTIVRAUM · Hohe Str. 103 · 53119 Bonn · Telefon: +49-2222-977264 · Fax: +49-2222-977263
E-Mail: info@perspektivraum-bonn.de · Web: www.perspektivraum-bonn.de

Silke Kirsch ist Mitglied im Bundesverband Mediation e.V.
Fachverband zur Förderung der Verständigung in Konflikten.



QR-Code mit dem Smartphone
scannen und Website besuchen.

Gestaltung: www.tom-e-design.de | Foto Titelseite & innen rechts: Seventyfour/stock.adobe.com



Starke Lösungen
aus eigenen Ressourcen



Silke Kirsch
Dipl.-Sozialpädagogin
zertifizierte Mediatorin (BM)

STARKE LÖSUNGEN AUS EIGENEN RESSOURCEN

In meinem Perspektivraum in Bonn öffnet sich für Sie der Blick auf individuelle und nachhaltige Lösungen in aktuellen Lebensfragen, bei Konflikten im Alltag, in der Familie oder im beruflichen Umfeld. Ich unterstütze und begleite Sie dabei, Ihre eigenen Ressourcen und Energien zur Lösungsfindung zu erkennen und zu entfalten. Selbstverständlich behandle ich alle Gesprächsinhalte sowie Ihre persönlichen Daten diskret und streng vertraulich.

Egal ob in Konflikten, Lebenskrisen, Trennung und Scheidung – die beste Lösung liegt immer in Ihnen selbst verborgen. Mit den unterschiedlichsten Methoden und einem breit gefächerten Handwerkszeug bin ich im Prozess der Klärung und Lösung an Ihrer Seite. Meine Angebote richten sich sowohl an Einzelpersonen, Paare, Familien oder auch Teams.

Ich bin staatlich anerkannte Diplom-Sozialpädagogin (FH) mit über 25 Jahren Erfahrung in der Kinder- und Jugendhilfe sowie der Elternberatung. Als Mediatorin und Coach unterstütze und begleite ich Menschen aus Bonn und Umgebung dabei, ihre eigenen Ressourcen und Energien zur Lösungsfindung zu erkennen und zu entfalten.

MEDIATION VERSTÄNDIGUNG SCHAFFEN, KONFLIKTE KLÄREN

Mediation ist ein strukturiertes Verfahren zur gemeinsamen Lösungsfindung bei Konflikten. Ungesagte Erwartungen oder Enttäuschungen in Familie, Partnerschaft und Beruf können tiefe Konflikte auslösen. Mediation stellt Kommunikationswege wieder her und hilft, Barrieren zu überwinden – besonders bei Trennungen mit Kindern. Ziel ist eine eigenverantwortliche und nachhaltige Lösungsfindung.



KONFLIKTBERATUNG KONFLIKTE ALS CHANCE ZUR VERÄNDERUNG NUTZEN

In der Konfliktberatung unterstütze ich Sie dabei, innere und äußere Konflikte zu verstehen und individuelle Lösungen zu entwickeln. Durch neue Perspektiven und die Umformulierung hinderlicher Glaubenssätze erweitern Sie Ihre Handlungsmöglichkeiten. Vielfältige Methoden und eine Prise Humor helfen, den Konflikt zu erleichtern, Ihre Stärken zu aktivieren und Herausforderungen selbstwirksamer zu meistern. Ziel ist es, mehr über sich selbst zu erfahren und zukünftig bewusster mit Konflikten umzugehen.

LIFE-COACHING DIE ZÜGEL WIEDER SELBST IN DIE HAND NEHMEN

Life-Coaching hilft, die Kontrolle über das eigene Leben zurückzugewinnen. Statt in alten Mustern und Problemen festzustecken, geht es darum, Lösungen zu finden und die eigene Selbstwirksamkeit zu stärken. Ich unterstütze Sie dabei, selbstbestimmt und achtsam Ihren Weg zu gestalten – für mehr Wohlbefinden und innere Stärke.

